



# AUTOMATIQUE

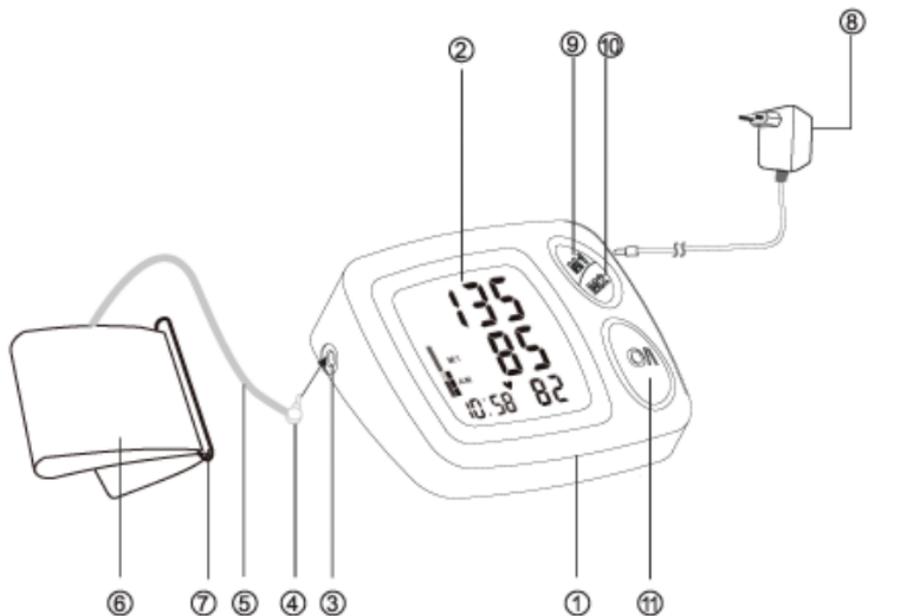
TENSIOMÈTRE DE QUALITÉ SUPÉRIEURE



MANUEL  
D'INSTRUCTIONS



## Pièces et composants



- |                            |                                   |
|----------------------------|-----------------------------------|
| 1. Corps principal         | 7. Anneau en D                    |
| 2. Afficheur               | 8. Adaptateur d'alimentation c.a. |
| 3. Branchement du brassard | 9. Touche "M1"                    |
| 4. Embout du tube          | 10. Touche "M2"                   |
| 5. Tuyau d'air             | 11. Touche "O/I"                  |
| 6. Brassard                | 12. Piles (accessoire optionnel)  |

# Automatique Tensiomètre De Qualité Supérieure

## Manuel d'instructions – RX805

### Table des matières

#### **1. Généralités**

---

Principe de fonctionnement

#### **2. Conseils pour la mesure de la tension artérielle**

---

2.1 À propos de la tension artérielle

2.2 Valeurs normales de la tension artérielle

2.3 Obtention de mesures précises

2.4 Avant d'effectuer une mesure

2.5 Sources les plus fréquentes d'erreur

2.6 Mise en place du brassard

#### **3. Mise en place des piles**

---

#### **4. Utilisation de l'appareil avec un adaptateur d'alimentation c.a.**

---

#### **5. Réglage de la date et de l'heure**

---

#### **6. Procédure de mesure**

---

Gonflage automatique

Dégonflage rapide pendant la prise de mesure

#### **7. Fonctions de la mémoire**

---

Rappel des mesures mémorisées

Mesures mémorisées effacées

#### **8. Logiciel d'évaluation de la tension artérielle**

---

#### **9. Détection de battements du coeur irréguliers**

---

#### **10. Information sur les messages d'erreur et baisse de tension des piles**

---

#### **11. Soins, rangement, réparation et recyclage**

---

**12. Dépannage**

---

**13. Garantie**

---

**14. Spécifications techniques**

---

## **1. Généralités**

---

Ce manuel d'instructions est destiné à assister l'utilisateur en vue d'un fonctionnement sûr et efficace du automatique tensiomètre de qualité supérieure numérique, modèle RX805 de Be Better<sup>MC</sup>. Cet appareil devrait être utilisé selon les procédures décrites dans ce manuel d'instructions. Il est important de lire et de comprendre tout le manuel d'instructions notamment la section 2 "Conseils pour la mesure de la tension artérielle".

Cet appareil permet de prendre une mesure non invasive des tensions systolique et diastolique ainsi que la fréquence cardiaque chez des adultes âgés de 15 ans et plus.

### **Principe de fonctionnement**

Cet appareil mesure la tension artérielle et la fréquence cardiaque selon la technologie oscillométrique. Le brassard est enveloppé autour du bras et il est gonflé automatiquement par la pompe à air. Le capteur, dans l'appareil, détecte la fluctuation faible de la pression dans le brassard produite par l'extension et la contraction de l'artère du bras à la demande de chaque fréquence cardiaque. L'amplitude des ondes de pression est mesurée, convertie en millimètres de mercure et affichée à l'écran.

**Cet appareil ne peut donner une précision raisonnable s'il est utilisé ou rangé à une température ou humidité hors de la gamme de mesure énoncée dans la section "SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES" de ce manuel d'instructions.**

## **2. Conseils pour la mesure de la tension artérielle**

---

### **2.1 À propos de la tension artérielle**

Le niveau de la tension est déterminé dans une partie du cerveau appelée centre circulatoire et il est adapté à chaque situation par le biais de réactions passant par le système nerveux. Votre corps modifie votre pouls ou fréquence cardiaque ainsi que le diamètre des vaisseaux sanguins. Ces modifications sont

faites par les muscles qui se trouvent dans les parois des vaisseaux sanguins.

La mesure de la tension artérielle est plus élevée lorsque le cœur pompe ou éjecte le sang. Ce stade s'appelle la tension systolique.

La mesure de la tension artérielle est moins élevée lorsque le cœur est au repos (entre les battements). Ce stade s'appelle la tension diastolique.

Il est très important de maintenir des valeurs de tension artérielle dans une plage "normale" afin de prévenir des maladies cardiovasculaires. Des valeurs élevées de la tension artérielle (différentes formes d'hypertension) représentent à long ou à moyen terme des risques importants pour la santé. Ces risques concernent les vaisseaux sanguins artériels de votre corps qu'un rétrécissement dû à la formation de dépôts sur les parois vasculaires (artériosclérose) met en danger. Cela peut avoir pour conséquence une insuffisance de l'apport de sang aux organes importants (cœur, cerveau, muscles). D'autre part, si les valeurs de tension restent élevées à long terme, cela endommagera la structure du cœur.

L'apparition d'une tension élevée peut avoir des origines multiples. On distingue l'hypertension primaire commune (essentielle) et l'hypertension secondaire. Cette dernière peut être imputée à des dysfonctionnements organiques spécifiques. Pour connaître les causes possibles de votre propre hypertension, veuillez consulter votre médecin.

## **2.2 Valeurs normales de la tension artérielle**

La tension est trop élevée lorsqu'au repos la tension diastolique dépasse 90 mm Hg ou la tension systolique 140 mm Hg.

Si vos mesures sont situées dans cette plage, veuillez consulter immédiatement votre médecin. À long terme, des valeurs élevées de tension peuvent endommager les vaisseaux sanguins, les organes vitaux comme les reins et le cœur.

Si les valeurs de la tension systolique se situent entre 140 mm Hg et 160 mm Hg ou si les valeurs de la tension diastolique se situent entre 90 mm Hg et 95

mm Hg, veuillez aussi consulter votre médecin. Il sera d'autre part nécessaire que vous fassiez vous-même des contrôles réguliers.

De même, veuillez consulter votre médecin si la tension est trop basse, c'est-à-dire si les valeurs systoliques sont inférieures à 105 mm Hg et les valeurs diastoliques inférieures à 60 mm Hg.

Même si votre tension est normale, il est recommandé que vous fassiez vous-même des contrôles réguliers avec votre tensiomètre. Vous pouvez ainsi détecter suffisamment tôt d'éventuels changements de vos valeurs et réagir en conséquence.

Référez-vous au tableau de classification des valeurs de tension (unité mm Hg) selon l'Organisation mondiale de la Santé :

| <b>Plage</b>                   | <b>Tension systolique</b> | <b>Tension diastolique</b> |
|--------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| Optimale                       | < 120                     | < 80                       |
| Tension normale                | < 130                     | < 85                       |
| Tension normale élevée         | 130 - 139                 | 85 - 89                    |
| Hypertension                   |                           |                            |
| • Stade 1 : légère             | 140 - 159                 | 90 - 99                    |
| • Stade 2 : modérée            | 160 - 179                 | 100 - 109                  |
| • Stade 3 : sévère             | ≥ 180                     | ≥ 110                      |
| Hypertension systolique isolée | > 140                     | < 90                       |

## **2.3 Obtention de mesures précises**

Votre tension artérielle peut varier d'après plusieurs facteurs, conditions physiologiques et votre milieu. Suivez ces directives afin d'obtenir des mesures précises exemptes d'erreurs de votre tension artérielle et de votre pouls.

## **2.4 Avant la mesure**

- Évitez de manger, de fumer ainsi que toute forme d'exercice avant de prendre votre tension. Tous ces facteurs influencent le résultat de la mesure. Efforcez-vous de prendre le temps de vous détendre en vous asseyant dans un fauteuil dans une atmosphère calme pendant environ 5 minutes avant la prise de tension.

- Prenez toujours la tension sur le même bras (normalement à gauche) et dans la même posture. N’alternez pas entre le bras gauche et le bras droit lorsque vous prenez votre mesure de tension car il pourrait y avoir une différence jusqu’à 10 mm Hg de pression entre les deux bras.
- Prenez la mesure régulièrement, à la même heure du jour car la tension artérielle varie au cours de la journée. La période idéale pour prendre une mesure de tension est le matin dès votre lever, avant de déjeuner ou de pratiquer une activité physique et lorsque vous ne sentez pas un besoin urgent d’uriner.
- Reposez-vous 5 minutes en vous asseyant calmement et relâchez toute la tension dans votre corps – spécialement les muscles du bras – avant de prendre la tension. Demeurez calme et détendu lorsque la mesure est en cours. Ne parlez pas et ne bougez pas votre bras (de même que d’autres muscles de votre corps) pendant le processus.

## 2.5 Sources les plus fréquentes d’erreur

Tous les efforts exercés par le patient pour tenir son bras peuvent augmenter la tension artérielle. Assurez-vous que vous êtes dans une position confortable et détendue et ne faites bouger aucun muscle du bras concerné pendant la prise de tension. Utilisez un coussin comme support si nécessaire.

### **ATTENTION !**

**Pour que les mesures de tension artérielle soient comparables, les conditions doivent toujours être les mêmes c’est-à-dire dans un milieu calme et détendu. Assurez-vous que vous prenez les mesures dans les mêmes conditions afin d’obtenir une valeur estimée précise des tendances de variation de votre tension artérielle.**

- Le brassard doit être positionné au niveau du cœur.
- Si l’artère du bras se situe notablement plus bas ou plus haut que le cœur, vous obtiendrez une valeur erronée de la tension. Toute différence de 15 cm en hauteur a pour conséquence une erreur de mesure de 10 mm Hg.
- Un brassard lâche fausse les valeurs de mesure.

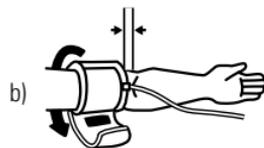
- Les prises de tension successives produisent un engorgement veineux du bras concerné, ce qui peut conduire à des résultats erronés. Les prises de tension consécutives ne peuvent être répétées qu'après un délai d'au moins 15 secondes ou après avoir relevé votre bras pour permettre au sang accumulé de refluer.

## 2.6 Mise en place du brassard

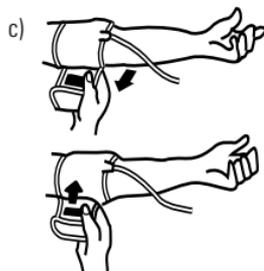
a) Passez l'extrémité du brassard (avec attache) au travers de la boucle métallique pour former un cercle. (Ne tenez pas compte de cette étape si le brassard a déjà été adapté). Un assemblage approprié permet au Velcro<sup>MD</sup> de se croiser adéquatement.



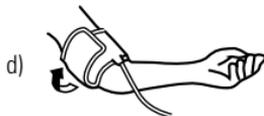
b) Placez le brassard autour de votre bras. Assurez-vous que le bord inférieur du brassard se situe approximativement à un pouce au-dessus du pli du coude. Ajustez le brassard de façon à ce que le tube en caoutchouc passe au-dessus de l'artère brachiale qui parcourt la partie interne du bras.



c) Tirez sur le brassard et resserrez-le à l'aide de l'attache Velcro<sup>MD</sup>. S'il n'est pas possible d'adapter le brassard au bras gauche en raison d'une condition physique, il peut être placé sur le bras droit.



d) Le brassard doit être ajusté confortablement autour de votre bras, mais pas trop serré. Vous devriez être capable d'insérer deux doigts sous le brassard.



e) Posez votre bras sur une table (paume vers le haut) afin que le brassard soit à la même hauteur que le cœur. Assurez-vous que le tube n'est pas entortillé.



f) Vous pouvez ajuster la hauteur de votre bras en mettant un coussin sous votre bras.



g) Restez assis calmement pendant au moins 5 minutes, puis commencez la prise de la mesure.



h) S'il n'est pas possible d'adapter le brassard au bras gauche, il peut aussi être placé sur le bras droit comme l'indique le schéma.



i) Des mesures consécutives causeront une accumulation de sang dans le bras inférieur, laquelle affectera les résultats de mesure. Pour augmenter la précision de la mesure, levez votre bras, celui qui porte le brassard, serrez et desserrez votre main plusieurs fois, puis prenez une autre mesure. Une autre option est de retirer le brassard et d'attendre 10 minutes avant de répéter une mesure.



j) Si cet appareil est rangé à basse température, il est essentiel de le laisser à la température ambiante pendant au moins une heure, autrement la mesure sera inexacte.

**ATTENTION!** : N'utilisez que le brassard d'origine fourni avec cet emballage.

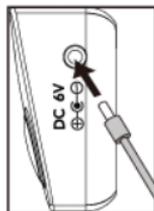
### **3. Mise en place des piles**

1. Ouvrez le couvercle du compartiment des piles et insérez quatre piles "AA" en respectant les polarités indiquées.
  2. Fermez le couvercle du compartiment des piles.
- Remplacez les piles lorsque le symbole "☐" s'affiche à l'écran ou qu'aucune lecture ne s'affiche après que la touche O/I ait été appuyée.
  - N'utilisez que des piles alcalines AA, non des piles rechargeables.
  - N'utilisez que le même type de piles dans le compartiment. Remplacez toutes les piles simultanément. Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant une période prolongée, retirez toutes les piles.
  - Ne laissez pas des piles parvenues à limite d'usure dans l'appareil.

### **4. Utilisation de l'appareil avec un adaptateur d'alimentation c.a.**

En plus des piles, vous pouvez utiliser un adaptateur d'alimentation c.a. comme alimentation électrique.

- Insérez la fiche de l'adaptateur c.a. dans la prise sur le côté droit de l'appareil.
- Branchez l'adaptateur c.a. dans une prise femelle de 110V.



- Pour retirer l'adaptateur c.a., débranchez d'abord l'adaptateur de la prise femelle de 110 V, puis débranchez la fiche de l'adaptateur c.a. de la prise de l'appareil.

## Mise en garde

- Pour éviter d'endommager le moniteur, n'utilisez que l'adaptateur c.a. inclus. D'autres types d'adaptateurs peuvent abîmer le tensiomètre.

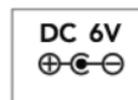
## Note : Le moniteur n'est pas conçu pour puiser l'alimentation des piles lorsque l'adaptateur c.a. est utilisé.

Spécification technique de l'adaptateur c.a. :

Tension de sortie :  $6V \pm 5\%$

Courant de sortie maximal : Au moins 600 mA

Polarité de la prise de charge : <->



## 5. Réglage de la date et de l'heure

---

Cette fonction fournit un temps de mesure précis pour chaque prise de mesure. Pour obtenir la date et l'heure, l'utilisateur doit prédéfinir la date et l'heure correctement avant d'utiliser l'appareil pour la première fois. La procédure pour prédéfinir la date et l'heure est la suivante :

1. Lorsque vous mettez l'appareil pour la première fois sous tension, la Fig. 1 s'affichera à l'écran.
2. Appuyez sur la touche "**M1**" et tenez-la enfoncée; puis appuyez sur la touche "**O/I**", les chiffres de l'année clignoteront.
3. Appuyez sur la touche "**M1**" ou "**M2**" pour soustraire ou ajouter un chiffre; puis appuyez sur la touche "**O/I**" pour confirmer.
4. Lorsque la configuration de l'année est terminée, le chiffre du mois clignotera automatiquement. Veuillez suivre la même



Fig. 1



Fig. 2

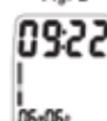


Fig. 3

procédure décrite ci-dessus pour régler le mois, la date et l'heure.

- Appuyez sur la touche **"0/I"** pour terminer la configuration. Si vous voulez changer la date et l'heure, veuillez répéter les étapes 2, 3 et 4.

**Note :** Lorsque vous êtes dans le mode de réglage de la date et de l'heure, si aucune touche n'est appuyée pendant 1 minute, l'appareil retournera automatiquement au mode veille.

## 6. Procédure de mesure

---

- Insérez l'embout du tube du brassard dans le connecteur d'air prévu de l'appareil. Avant d'effectuer une prise de mesure, prenez 3 à 5 respirations profondes et détendez-vous. Ne parlez pas et ne bougez pas votre bras.
- Appuyez sur la touche **"0/I"** et tous les symboles s'afficheront à l'écran pendant deux secondes comme l'indique la fig. 4. Puis vous entendrez deux bips brefs et "0" s'affichera à l'écran. La pompe commencera à gonfler le brassard; l'augmentation de la pression à l'intérieur du brassard sera indiquée à l'écran. Normalement, la pression atteindra 190 mm Hg comme l'indique la fig. 5.



Fig. 4



Fig. 5



Fig. 6

- La pompe arrêtera de gonfler le brassard et la pression chutera graduellement pendant que la tension artérielle et le pouls de l'utilisateur se calculeront comme l'indique la fig. 6.
- Vous entendrez un long bip suivant l'accomplissement de la mesure. Le brassard se dégonflera rapidement. Les valeurs mesurées des tensions systolique, diastolique et la fréquence cardiaque seront alors affichées. De plus, l'heure et la date de la prise de mesure s'afficheront en alternance sur deux écrans.

Au même moment, “**M1**” ou “**M2**” clignotera pour rappeler à l'utilisateur de mémoriser la mesure comme l'indique la fig. 7.



Fig. 7



Fig. 8

5. Appuyez sur la touche “**M1**” ou “**M2**” pour mémoriser la mesure dans la mémoire correspondante. Par exemple, si vous appuyez sur la touche “**M2**”, l'écran affichera les résultats de la mesure comme l'indique la fig. 8. Si l'utilisateur n'appuie pas sur la touche “**M1**” ou “**M2**” ou la touche “**O/I**”, le résultat de la prise de mesure ne sera pas mémorisé.

6. Appuyez sur la touche “**O/I**” pour retourner au mode veille. Détendez-vous pendant au moins 3 minutes avant une autre prise de mesure. Si l'appareil n'est pas utilisé pendant 3 minutes, il retournera au mode veille automatiquement.

### **Gonflage automatique**

Il y a 4 niveaux de pression de gonflage donnés pour cet appareil : 190 mm Hg, 230 mm Hg, 270 mm Hg et 300 mm Hg. Si une pression à 190 mm Hg n'est pas suffisante ou si un mouvement du bras se produit, l'appareil gonflera le brassard automatiquement à un niveau de pression raisonnable pour assurer une mesure valable. Ceci n'est pas une défectuosité.

### **Dégonflage rapide pendant la prise de mesure**

Si pour une raison quelconque, vous devez interrompre la prise de mesure, vous pouvez appuyez sur la touche “**O/I**”. L'appareil réduit alors immédiatement et de lui-même la pression du brassard et l'appareil retourne au mode veille.

Nous vous recommandons de prendre une pause à toutes les 3 minutes si vous devez répéter les prises de mesure, de façon à ce que vous puissiez calculer

la moyenne pour obtenir une mesure plus précise. Les patients souffrant d'artériosclérose sont priés de prendre des pauses plus longues (10 à 15 minutes) puisque l'élasticité des vaisseaux sanguins des patients diminue de manière significative. Une pause de 10 à 15 minutes est aussi recommandée pour les patients souffrant de diabète depuis longtemps.

## **7. Fonctions de la mémoire**

### **Rappel des mesures mémorisées**

1. Le RX805 peut mémoriser 60 mesures pour chacun des 2 utilisateurs en "M1" et "M2" et calculera automatiquement la valeur moyenne des trois dernières mesures pour "M1" et "M2" respectivement. Lorsque la mémoire est pleine (60 mesures pour chacun des 2 utilisateurs), la lecture la plus ancienne sera remplacée par la nouvelle mesure. La mémoire ne se vide pas même si l'alimentation électrique est supprimée.
2. Dès qu'une prise de mesure est terminée ou si l'appareil est en mode veille, l'utilisateur peut appuyer sur la touche "**M1**" ou "**M2**" pour rappeler les mesures mémorisées. En appuyant sur la touche "M1", l'écran affichera la valeur moyenne des 3 dernières mesures comme l'indique la fig. 9.



Fig. 9



Fig. 10

3. Appuyez de nouveau sur la touche, l'écran affichera "01", ce qui signifie la toute dernière mesure prise, puis l'écran passe à l'autre affichage pour montrer les valeurs, l'heure et la date de la prise de la mesure comme l'indique la fig. 10.
4. Appuyez de nouveau sur la touche, l'écran affichera "02", ce qui indique l'avant-dernière mesure en mémoire ...

## Mesures mémorisées effacées

Dès qu'une prise de mesure est terminée ou si l'appareil est en mode veille, appuyez sur la touche "M1" ou "M2" et tenez-la enfoncée pendant au moins 5 secondes. Vous verrez "Clr" s'afficher à l'écran, ce qui signifie que les mesures mémorisées pour "M1" ou "M2" sont effacées comme l'indique la fig. 11.

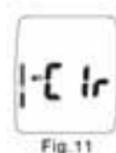
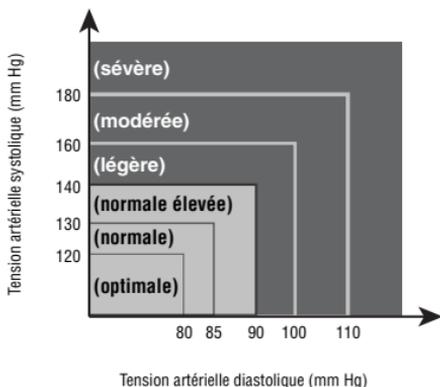


Fig.11

## 8. Logiciel d'évaluation de la tension artérielle

Les normes pour l'évaluation d'une basse pression ou d'une pression élevée, sans se soucier de l'âge, ont été établies par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Ces normes sont démontrées dans la représentation graphique à droite :



Classification de la tension artérielle selon l'Organisation mondiale de la Santé

L'indicateur affiche un segment basé sur les données actuelles qui correspondent à la classification de l'OMS. Par exemple, si votre tension artérielle est de 135 mm Hg (pression systolique) et de 85 mm Hg (pression diastolique), alors selon les normes de l'Organisation mondiale de la Santé, votre tension artérielle est normale élevée.

- Hypertension sévère
- Hypertension modérée
- Hypertension légère
- Normale élevée
- Normale
- Optimale



**Note :**

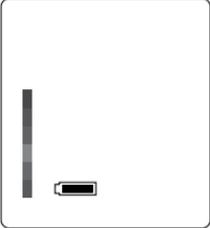
1. Si la tension systolique et la pression diastolique se range dans différentes catégories, la valeur la plus élevée devrait être choisie pour déterminer la classification.
2. L'indicateur de la classification de la tension artérielle selon l'OMS intégré dans l'appareil est uniquement un aide-mémoire, il ne peut être considéré comme un diagnostic final.

**9. Détection de battements du coeur irréguliers**

---

Le tensiomètre numérique modèle RX805 fournit des mesures de tension artérielle et de fréquence du pouls même quand un battement du coeur irrégulier se produit. Lorsque l'appareil détecte un battement du coeur irrégulier ou tout mouvement corporel excessif pendant la prise de mesure, le symbole  apparaîtra et clignotera. Il est très important de vous détendre, de demeurer calme et détendu et de ne pas parler pendant la prise de mesure. Si le symbole  apparaît fréquemment (c'est-à-dire plusieurs fois pendant la semaine), ceci peut être une indication d'un problème cardiovasculaire plus grave et vous devriez consulter votre médecin.

## 10. Information sur les messages d'erreur et baisse de tension des piles

| INDICATION   | RAISON POSSIBLE  | MÉTHODE VALABLE   |
|--|--|---|
|   | <p>Le brassard est mal placé ou l'embout du tube est mal enfoncé.</p> <p>Mouvement du bras / main ou la personne parle pendant la mesure.</p> <p>Le brassard n'est pas gonflé à une pression nécessaire.</p> | <p>Assurez-vous que le brassard est bien placé et que l'embout du tube est branché correctement, puis répétez la mesure.</p> <p>Répétez la mesure sans faire de mouvement et suivez les recommandations de votre manuel d'instructions.</p> <p>Répétez la mesure en gonflant le brassard à une pression supérieure.</p> |
|  | <p>Les piles sont faibles.</p>   | <p>Remplacez les 4 piles par des neuves.</p>  |

## **11. Soins, rangement, réparation et recyclage**

---

1. Il est essentiel de protéger cet appareil contre l'humidité élevée, la lumière solaire directe, les chocs, les solvants, l'alcool et l'essence.
2. Retirez les piles si l'appareil doit être rangé pendant une longue période; gardez les piles hors de la portée des enfants.
3. Gardez le brassard loin des objets tranchants; ne tirez pas dessus et ne le nouez pas.
4. Utilisez un chiffon doux et sec pour nettoyer l'appareil.

**AVERTISSEMENT** : En aucun cas, vous devez laver l'intérieur de la vessie.

5. Puisque l'appareil et les piles ne peuvent être jetés avec les déchets domestiques, vous devez suivre la réglementation de votre quartier pour pouvoir disposer adéquatement de ces éléments.
6. N'ouvrez jamais l'appareil. Il renferme des éléments électriques délicats et une chambre à air compliquée qui peuvent être endommagés. Si vous ne pouvez pas régler le problème, en suivant les instructions de dépannage, faites une demande de service auprès de votre revendeur.
7. Il est normalement recommandé de faire inspecter votre moniteur à tous les deux ans pour s'assurer qu'il fonctionne bien, qu'il est précis et sûr. Veuillez contacter votre revendeur pour la maintenance.

**AVERTISSEMENT** : Ne modifiez jamais cet appareil sans l'autorisation du fabricant.

## 12. Dépannage

| <b>INDICATION</b>   | <b>POINT DE CONTRÔLE</b>  | <b>SOLUTION</b>   |
|---|---|---|
| Rien ne s'affiche alors que l'appareil a été mis en marche. | Les piles sont déchargées.<br>Vérifiez la bonne polarité des piles.<br>Vérifiez si les piles assurent un bon contact.   | Remplacez toutes les piles avec des piles neuves.<br>Remplacez les piles correctement.<br>Nettoyez les bornes des piles avec un chiffon sec.  |
| Le gonflage arrête et recommence après un certain temps.    | Le gonflage automatique pour assurer une mesure exacte.<br>Avez-vous parlé ou bougé votre bras (ou votre main) pendant la prise de mesure?  | Référez-vous à "Gonflage automatique".<br>Restez calme et silencieux pendant la prise de mesure.  |
| La mesure est extrêmement élevée ou basse.                  | Est-ce que le brassard est au même niveau que le cœur?<br>Est-ce que le brassard est bien enroulé?<br>Avez-vous tendu votre bras pendant la prise de mesure?<br>Avez-vous parlé ou bougé votre bras pendant la prise de mesure? | Assurez-vous que votre posture est correcte.<br>Enroulez le brassard correctement.<br>Détendez-vous pendant la prise de mesure.<br>Restez calme et silencieux pendant la prise de mesure. |

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p>Le pouls est trop bas ou trop élevé.</p> | <p>Avez-vous parlé ou bougé votre bras pendant la prise de mesure?</p> <p>Avez-vous pris une mesure immédiatement après un exercice physique?</p> | <p>Restez calme et silencieux pendant la prise de mesure.</p> <p>Prenez de nouveau une mesure après plus de 5 minutes de repos.</p> |
| <p>Les piles se déchargent trop vite.</p>   | <p>Des piles défectueuses ont été utilisées.</p>  | <p>Utilisez des piles alcalines de fabricants connus.</p>   |

### **13. Garantie à vie**

---

Les tensiomètres Be Better<sup>MC</sup> sont garantis à vie de tous défauts de fabrication pour la vie du propriétaire original. Cette garantie ne couvre pas le système de gonflage incluant le brassard et la vessie. Le brassard est garanti pour deux ans. La garantie ne couvre pas les dommages résultant d'un mauvais usage ou d'une mauvaise manipulation.

Si vous avez des questions concernant votre tensiomètre, veuillez téléphoner **la ligne d'assistance pour tensiomètres :**

**1-866-536-2289**

Si une réparation est nécessaire, retournez l'unité avec toutes ses pièces. Veuillez inclure la preuve d'achat ainsi que 5,00 \$ pour le retour postal et l'assurance. Expédiez l'unité **prépayée** et assurée (au choix du propriétaire) à :

Thermor Ltd.  
Repair Department  
16975 Leslie Street  
Newmarket, ON L3Y 9A1

[thermor@thermor-ins.com](mailto:thermor@thermor-ins.com)

Veuillez inclure vos nom, adresse de retour, numéro de téléphone et adresse électronique. Thermor remplacera ou réparera (selon l'option de Thermor) sans frais, toutes pièces nécessaires pour corriger le défaut de matériel ou de fabrication.

Veuillez allouer 10 jours pour la réparation et le retour d'expédition.

## 14. Spécifications techniques

---

|  |   |
|--|---|
| <b>Modèle :</b>                                    | RX805   |
| <b>Dimensions :</b>                                | 127(L) x 99(I) x 50(H)mm  |
| <b>Poids :</b>                                     | 255 g environ sans les piles  |
| <b>Méthode de mesure :</b>                         | Oscillométrique   |
| <b>Gamme de mesure :</b>                           | 40 à 260 mm Hg (tension artérielle)<br>40 à 160 battements/minute (pouls)                             |
| <b>Précision de la mesure :</b>                    | ±3 mm Hg pour une pression statique<br>5 % de la lecture pour la fréquence cardiaque                  |
| <b>Gonflage :</b>                                  | Automatique à l'aide d'une pompe  |
| <b>Dégonflage rapide :</b>                         | Valve électronique automatique  |
| <b>Piles :</b>                                     | 4 piles AA, 1,5 V   |
| <b>Adaptateur :</b>                                | 6 V, 600 mA   |
| <b>Mémoire :</b>                                   | 60 mesures pour chaque utilisateur, 2 utilisateurs  |
| <b>Température de fonctionnement et humidité :</b> | +10°C à 40 °C, 85 % et moins  |
| <b>Température de rangement et humidité :</b>      | -20 °C à +50 °C, 85 % et moins  |
| <b>Circonférence du bras :</b>                     | Applicable pour un bras d'une circonférence de 23 à 36 cm / 9 à 14,25 po (brassard large pour adulte) |
| <b>Ensemble complet :</b>                          | Tensiomètre, brassard large pour adulte, adaptateur, manuel d'instructions, bon de garantie           |

